



HORARIO ACTIVIDADES SALA FITNESS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
08:30-09:30H		Salud total		Salud total	ABIERTO DE 9:00 A 14:00	ABIERTO DE 9:00 A 14:00
09:30-10:30H	Salud total	Pilates	Salud total	Pilates		
11:00-12:00H	Embarazadas	Salud total	Embarazadas	Salud total		
12:00-13:00H						
13:30-14:30H	Salud total		Salud total			
14:30-15:30H	Salud total		Salud total			
16:00-17:00H		Salud total		Salud total	ABIERTO DE 17:00 A 22:00	
17:00-18:00H	Embarazadas	Salud total	Embarazadas	Salud total		
18:00-19:00H	Salud total	Salud total	Salud total	Salud total		
19:00-20:00H	Salud total	Salud total	Salud total	Salud total		
20:00-21:00H	Espalda Sana	Salud total	Espalda Sana	Salud total		
21:00-22:00H	Salud total	Espalda Sana	Salud total	Espalda Sana		

HORARIO ACTIVIDADES SALA PRINCIPAL

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
08:30 -09:30H					ABIERTO DE 9:00 A 14:00	ABIERTO DE 9:00 A 14:00
09:30-10:30H						
11:00-12:00H						
12:00-13:00H	Entrenamiento Funcional	Entrenamiento Funcional	Entrenamiento Funcional	Entrenamiento Funcional		
13:30-14:30H						
14:30-15:30H						
16:00-17:00H					ABIERTO DE 17:00 A 22:00	
17:00-18:00H						
18:00-19:00H		Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional		
19:00-20:00H	Entrenamiento Funcional	Entrenamiento Funcional	Entrenamiento Funcional	Entrenamiento Funcional		
20:00-21:00H	Entrenamiento Funcional	Espalda Sana	Entrenamiento Funcional	Espalda Sana		
21:00-22:00H	Entrenamiento Funcional	Entrenamiento Funcional	Entrenamiento Funcional	Entrenamiento Funcional		